

256 Zwiebel-Ähre Stück

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	2,8 g	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,6 g
Kohlenhydrate	37,1 g	92,5 g
davon Zucker	1,4 g	3,5 g
Ballaststoffe	2,4 g	6,1 g
Eiweiß	6,8 g	17,0 g
Salz	1,3 g	3,3 g
Broteinheiten	3,1 BE	7,7 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,0 g	2,4 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,1 g	2,8 g

Brennwert/100g: 870 kJ / 208 kcal**Zutaten:**

WEIZENMEHL, Wasser, Zwiebel, Hefe, Olivenöl, Salz, Paprika, Pfeffer

Enthält:

GLUTEN