

**43 Dinkelchen 1 Stück**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	9,5 g	8,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,8 g
Kohlenhydrate	42,4 g	38,2 g
davon Zucker	3,2 g	2,9 g
Ballaststoffe	5,3 g	4,8 g
Eiweiß	9,4 g	8,5 g
Salz	1,7 g	1,5 g
Broteinheiten	3,5 BE	3,2 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,8 g	0,8 g
Unlösliche Ballaststoffe	4,7 g	4,2 g
Stärke	3,9 g	3,5 g
Organische Säuren	<0,1 g	<0,1 g

**Brennwert/100g: 1.276 kJ / 305 kcal****Zutaten:**

DINKELVOLLKORNMEHL, Wasser, DINKELMEHL, WALNUSKERNE, Rapsöl, Apfel, Hefe, Salz

**Enthält:**

GLUTEN, SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)