

251 Fastenbrot 500 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	4,7 g	27,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,1 g
Kohlenhydrate	43,9 g	251,1 g
davon Zucker	11,6 g	66,1 g
Ballaststoffe	5,3 g	30,4 g
Eiweiß	7,0 g	39,8 g
Salz	1,1 g	6,0 g
Broteinheiten	3,7 BE	20,9 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,5 g	8,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	3,8 g	21,8 g
Stärke	12,8 g	73,0 g
Organische Säuren	0,2 g	1,3 g

Brennwert/100g: 1.085 kJ / 259 kcal**Zutaten:**

Wasser, WEIZENMEHL, ROGGENMEHL, Feigen, Oliven schwarz (Oliven, Salz), MAGERQUARK, Hefe, Salz, ROGGENSAUER

Enthält:

GLUTEN, MILCH