

239 Buchweizen 1.500 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	5,0 g	63,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	8,0 g
Kohlenhydrate	41,0 g	516,0 g
davon Zucker	2,7 g	33,5 g
Ballaststoffe	4,4 g	55,5 g
Eiweiß	8,9 g	112,4 g
Salz	3,0 g	37,5 g
Broteinheiten	3,4 BE	43,0 BE

Brennwert/100g: 1.069 kJ / 255 kcal**Zutaten:**

Buchweizenmehl, Wasser, Apfelessig, Apfelmark (Apfel, Ascorbinsäure), Leinsaat, Salz, Hefe