

**41 Chiabrötchen 1 Stück**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	4,5 g	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,4 g
Kohlenhydrate	38,0 g	23,3 g
davon Zucker	0,4 g	0,2 g
Ballaststoffe	7,7 g	4,8 g
Eiweiß	7,7 g	4,8 g
Salz	1,5 g	0,9 g
Broteinheiten	3,2 BE	1,9 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,4 g	0,8 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,9 g	1,2 g
Stärke	17,6 g	10,8 g

**Brennwert/100g: 1.006 kJ / 240 kcal****Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, CHIA SAMEN, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIEB, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Salz, Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENGRIEB, WEIZENMALZMEHL

**Enthält:**

GLUTEN, WEIZEN