

**417 Knäckebrød 1.000 g**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	37,7 g	317,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	11,3 g
Kohlenhydrate	24,4 g	205,0 g
davon Zucker	1,8 g	15,0 g
Ballaststoffe	7,6 g	63,7 g
Eiweiß	14,8 g	124,6 g
Salz	1,3 g	11,2 g
Broteinheiten	2,0 BE	17,1 BE
Lösliche Ballaststoffe	0,8 g	7,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,3 g	11,2 g
Stärke	16,8 g	141,1 g

**Brennwert/100g: 2.124 kJ / 507 kcal****Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, Leinsaat, Olivenöl, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, SESAMSAAT, Salz

**Enthält:**

GLUTEN, SESAMSAMEN