

**242 Spargelbrot Stück**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	3,9 g	15,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	2,9 g
Kohlenhydrate	36,9 g	146,3 g
davon Zucker	0,7 g	2,6 g
Ballaststoffe	4,3 g	17,1 g
Eiweiß	7,9 g	31,1 g
Salz	1,4 g	5,7 g
Broteinheiten	3,1 BE	12,2 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,2 g	4,8 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,4 g	9,5 g
Stärke	7,3 g	29,0 g
Organische Säuren	<0,1 g	<0,1 g

**Brennwert/100g: 941 kJ / 225 kcal****Zutaten:**

WEIZENMEHL, Wasser, Spargel, WEIZENSCHROT, SESAMSAAT, Hefe, Salz

**Enthält:**

GLUTEN, SESAMSAMEN