

290 Schweizer 750 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	1,2 g	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,8 g
Kohlenhydrate	46,8 g	369,0 g
davon Zucker	0,5 g	3,6 g
Ballaststoffe	4,0 g	31,3 g
Eiweiß	8,2 g	64,4 g
Salz	1,6 g	12,2 g
Broteinheiten	3,9 BE	30,7 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,7 g	13,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g	18,2 g
Stärke	18,8 g	148,5 g

Brennwert/100g: 1.010 kJ / 241 kcal

Zutaten:

Wasser, WEIZENMEHL, ROGGENMEHL, MAGERQUARK, Hefe, Salz, ROGGENSAUER

Enthält:

GLUTEN, MILCH