

207 Sternchen 250 g

| <u>Nährwerte:</u> | <u>pro 100g</u> | <u>pro Stück</u> |
|-----------------------------|-----------------|------------------|
| Fett | 0,8 g | 2,3 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g | 0,6 g |
| Kohlenhydrate | 44,5 g | 129,1 g |
| davon Zucker | 0,4 g | 1,3 g |
| Ballaststoffe | 4,0 g | 11,5 g |
| Eiweiß | 6,7 g | 19,4 g |
| Salz | 1,8 g | 5,3 g |
| Broteinheiten | 3,7 BE | 10,8 BE |
| Lösliche Ballaststoffe | 1,6 g | 4,7 g |
| Unlösliche Ballaststoffe | 2,3 g | 6,8 g |
| Stärke | 21,2 g | 61,5 g |

Brennwert/100g: 931 kJ / 222 kcal**Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, Salz, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENMALZMEHL, WEIZENGRIß

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN