

**320 französisches Landbrot 500 g**

| <u>Nährwerte:</u>           | <u>pro 100g</u> | <u>pro Stück</u> |
|-----------------------------|-----------------|------------------|
| Fett                        | 0,7 g           | 3,9 g            |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g           | 1,4 g            |
| Kohlenhydrate               | 43,8 g          | 250,7 g          |
| davon Zucker                | 0,4 g           | 2,5 g            |
| Ballaststoffe               | 2,7 g           | 15,2 g           |
| Eiweiß                      | 6,8 g           | 38,7 g           |
| Salz                        | 1,7 g           | 9,6 g            |
| Broteinheiten               | 3,7 BE          | 20,9 BE          |
| Lösliche Ballaststoffe      | 1,2 g           | 7,1 g            |
| Unlösliche Ballaststoffe    | 1,4 g           | 8,1 g            |

**Brennwert/100g: 907 kJ / 217 kcal****Zutaten:**

WEIZENMEHL, Wasser, Salz, Hefe

**Enthält:**

GLUTEN