

230 Mehrkornbrot 1.000 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	6,2 g	62,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	7,8 g
Kohlenhydrate	38,2 g	385,8 g
davon Zucker	0,4 g	4,4 g
Ballaststoffe	5,2 g	52,4 g
Eiweiß	8,4 g	84,7 g
Salz	1,2 g	12,3 g
Broteinheiten	3,2 BE	32,2 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,2 g	11,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,9 g	18,8 g
Stärke	14,1 g	141,4 g

Brennwert/100g: 1.063 kJ / 254 kcal

Zutaten:

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, Mehrkorn Mischung (Leinsaat, SESAMSAAT, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, ROGGENFLOCKEN), HAFER, GERSTENFLOCKEN, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Salz, Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN, SESAMSAMEN, ROGGEN, HAFER