

203 Schlesisches Bauernbrot 2.000 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	0,8 g	16,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	4,5 g
Kohlenhydrate	44,5 g	922,5 g
davon Zucker	0,4 g	9,1 g
Ballaststoffe	4,0 g	82,2 g
Eiweiß	6,7 g	138,8 g
Salz	1,8 g	38,1 g
Broteinheiten	3,7 BE	76,9 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,6 g	33,8 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g	48,4 g
Stärke	21,2 g	439,0 g

Brennwert/100g: 931 kJ / 222 kcal**Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, Salz, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENMALZMEHL, WEIZENGRIß

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN