

**204 Schwarzwälder 500 g**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	0,8 g	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,2 g
Kohlenhydrate	44,5 g	247,2 g
davon Zucker	0,4 g	2,4 g
Ballaststoffe	4,0 g	22,0 g
Eiweiß	6,7 g	37,2 g
Salz	1,8 g	10,2 g
Broteinheiten	3,7 BE	20,6 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,6 g	9,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g	13,0 g
Stärke	21,2 g	117,7 g

**Brennwert/100g: 931 kJ / 222 kcal****Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, Salz, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENMALZMEHL, WEIZENGRIß

**Enthält:**

GLUTEN, WEIZEN