

200 Oberländer 1.000 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	0,8 g	8,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	2,3 g
Kohlenhydrate	44,5 g	479,7 g
davon Zucker	0,4 g	4,7 g
Ballaststoffe	4,0 g	42,8 g
Eiweiß	6,7 g	72,2 g
Salz	1,8 g	19,8 g
Broteinheiten	3,7 BE	40,0 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,6 g	17,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g	25,2 g
Stärke	21,2 g	228,3 g

Brennwert/100g: 931 kJ / 222 kcal**Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, Salz, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENMALZMEHL, WEIZENGRIß

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN