

210 Kümmelstange 500 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	1,3 g	7,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1,1 g
Kohlenhydrate	44,1 g	236,9 g
davon Zucker	0,4 g	2,3 g
Ballaststoffe	3,9 g	21,0 g
Eiweiß	7,0 g	37,8 g
Salz	1,8 g	9,7 g
Broteinheiten	3,7 BE	19,7 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,6 g	8,6 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,3 g	12,3 g
Stärke	20,8 g	111,9 g

Brennwert/100g: 948 kJ / 226 kcal**Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, Kümmel, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Salz, Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN