

42 Chia-Brot 500 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	5,3 g	34,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	4,4 g
Kohlenhydrate	37,1 g	229,1 g
davon Zucker	0,4 g	2,2 g
Ballaststoffe	8,5 g	54,1 g
Eiweiß	7,9 g	49,8 g
Salz	1,5 g	9,2 g
Broteinheiten	3,1 BE	19,1 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,3 g	8,1 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,9 g	11,6 g
Stärke	17,1 g	105,4 g

Brennwert/100g: 1.030 kJ / 246 kcal**Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, CHIA SAMEN, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIEB, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Salz, Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENGRIEB, WEIZENMALZMEHL

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN