

232 Harzer 500 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	0,9 g	5,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,8 g
Kohlenhydrate	40,2 g	243,5 g
davon Zucker	1,0 g	6,2 g
Ballaststoffe	2,5 g	15,4 g
Eiweiß	6,5 g	39,6 g
Salz	1,7 g	10,5 g
Broteinheiten	3,3 BE	20,3 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,0 g	6,3 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,5 g	9,1 g
Stärke	13,6 g	82,8 g

Brennwert/100g: 846 kJ / 202 kcal

Zutaten:

Wasser, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSCHROT, Salz, Hefe, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Ablaufsirup (Zuckerablaufsirup, Karamellzucker, Zitronensäure), ROGGENSAUER, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN