

**236 Elsässer 500 g**

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	13,4 g	74,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	10,1 g
Kohlenhydrate	35,2 g	195,8 g
davon Zucker	0,9 g	4,8 g
Ballaststoffe	4,7 g	25,9 g
Eiweiß	9,8 g	54,4 g
Salz	1,4 g	7,7 g
Broteinheiten	2,9 BE	16,3 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,2 g	6,8 g
Unlösliche Ballaststoffe	1,8 g	9,8 g
Stärke	16,0 g	88,9 g

**Brennwert/100g: 1.296 kJ / 310 kcal****Zutaten:**

Wasser, ROGGENMEHL, Elsässer Mischung (Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, WALNUSKERNE, PISTAZIEN, HASELNÜSSE), WEIZENMEHL, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Salz, Hefe, ROGGENSAUER, WEIZENGRIEß, WEIZENMALZMEHL

**Enthält:**

GLUTEN, WEIZEN, SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)