

235 Harzernußstange 500 g

<u>Nährwerte:</u>	<u>pro 100g</u>	<u>pro Stück</u>
Fett	14,7 g	80,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	8,3 g
Kohlenhydrate	36,9 g	201,7 g
davon Zucker	2,1 g	11,5 g
Ballaststoffe	3,2 g	17,2 g
Eiweiß	9,0 g	49,1 g
Salz	1,6 g	8,5 g
Broteinheiten	3,1 BE	16,8 BE
Lösliche Ballaststoffe	1,1 g	5,9 g
Unlösliche Ballaststoffe	2,4 g	13,0 g
Stärke	12,0 g	65,4 g

Brennwert/100g: 1.349 kJ / 322 kcal**Zutaten:**

Wasser, WALNUSKERNE, ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSCHROT, Salz, Hefe, zerkleinertes Roggenmischbrot (ROGGENMEHL, WEIZENMEHL, ROGGENSAUER, Salz, Hefe, WEIZENGRIß, WEIZENMALZMEHL, Wasser), Ablaufsirup (Zuckerablaufsirup, Karamellzucker, Zitronensäure), ROGGENSAUER, WEIZENGRIß, WEIZENMALZMEHL

Enthält:

GLUTEN, WEIZEN, SCHALENFRÜCHTE (NÜSSE)